

Rubriek van de Wijkkrant waarbij kennisgemaakt wordt met onbekende behandelingsmethoden in Nijmegen-Oost.

Suzanne Janssen is Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeut. Ik ga voor een NEI-behandeling. Geen idee wat me te wachten staat.

Suzanne is cum laude afgestudeerd in filosofie en heeft daarna op de Hogeschool voor Natuurgeneeswijzen in Arnhem gestudeerd en ook de opleiding tot NEI-therapeute gedaan. NEI staat voor Neuro Emotionele Integratie. Haar praktijk zit op de bovenverdieping van haar huis in Berg en Dal en het ruikt er fris, naar sauna en hout.

De NEI sessie

We nemen ieder plaats in een stoel en Suzanne vraagt me welk onderwerp ik aan wil pakken. Ik heb twee ideeën en Suzanne zegt dat de biotensor het juiste onderwerp wel zal geven. De biotensor is een fijngevoelig bio-energetisch test- en behandelinstrument. De biotensor heeft een handvat, een stukje veer (spiraalvormig), een metaaldraad en aan het andere eind een contragewicht. Het idee is om opgeslagen herinneringen of trauma's te verwerken en los te laten.

Suzanne tuncet op mij in en ik zeg mijn naam. De metaaldraad knikt ja. Als ik een valse naam zeg, maakt de draad een nee-beweging. Het idee is dat Suzanne een vraag stelt die door het onbewuste beantwoord wordt. Dat heeft te maken met een minimale spierspanning die optreedt vanuit je lichaam. NEI gaat ervanuit dat het lichaam de antwoorden onbewust weet die je bewust niet weet. Grof gezegd heeft het wel iets van een leugendetector. Heel interessant.

De biotensor kiest mijn keelproblemen. Ongeveer één keer per jaar raak ik mijn stem kwijt en we gaan op zoek naar de oorsprong van dat probleem door middel van vragen en verbanden die er liggen. Ik moet de zin herhalen: "Ik wil het hele jaar door normaal kunnen praten." De biotensor schudt nee. Er is dus werk aan de winkel.

Suzanne stelt vragen en praat deels met mij, maar reageert ook op de biotensor als ze een lijst checkt met oorzaken, organen die er mee te maken hebben en emotionele blokkades uit de jeugd.

De biotensor geeft aan dat het is ontstaan



Simone Kiekebosch

op mijn zevende jaar en dat de blokkade is opgeslagen in mijn dunne darm. Het heeft te maken met verlegenheid en dingen die ik uit mijn omgeving hoorde. Door wat Suzanne vraagt ga ik in gedachten terug naar mijn jeugd en door de antwoorden van de biotensor worden we niet afgeleid door zijwegen. Het lijkt soms op een spelletje en de sfeer blijft licht. Suzanne stelt haar zorgvuldig uitgekozen vra-

gen aan de hand van het NEI-protocol en zo kom je dieper tot het onderbewuste.

De Neuro Emotionele Integratie gaat als volgt: Suzanne masseert twee punten in mijn oren en herhaalt de conclusies die we hebben samengesteld. Dan mag ik zeven keer diep inademen en uitademen, waarbij ik de emotionele belemmering kan laten gaan. De laatste check bij de biotensor geeft aan of het gelukt is. Ik neem het instrument van haar over en tot mijn grote verbazing reageert ie ook op mijn vragen. En ze kloppen. Je moet wel goed ingetuned blijven op je onderwerp en de goede vragen stellen.

Hoe komt een filosoof op het idee om Natuurgeneeskunde te gaan doen?

"Ik kwam er na mijn studie al snel achter dat ik graag praktischer wil werken. Natuur en mensen spreken me erg aan en daarnaast ben ik hoogsensitief en dat komt hier ook goed van pas."

Wat voor mensen komen bij jou?

"Mensen met lichamelijke en of emotionele problemen. Bijvoorbeeld mensen die geen energie hebben, willen stoppen met roken of last van chronische bijholte-ontsteking hebben. Ik kijk altijd naar het geheel. Als iets heel specifiek wordt, verwijs ik ze door naar iemand die gespecialiseerd is, bijvoorbeeld een klassiek homeopaat of osteopaat. Het is ook geen reeks van vele behandelingen. De meeste klanten zie ik maar één of enkele keren voor een probleem. Ik kijk naar emotie, voeding, leefstijl, energetische, constitutionele en fysieke klachten."

Gebruik jij de biotensor ook wel eens bij moeilijke vragen in je dagelijks leven?

Ze lacht: "Ja, soms wel. Ik kan nog wel eens twijfelen over iets. Dan is het heel handig. En je kunt ook kijken of je bepaalde vitamine-korten hebt of iets niet goed kunt verdragen."

Of de NEI-sessie resultaat heeft gehad kan ik pas over een aantal maanden zeggen, maar ik vind wel dat Suzanne op mij overkomt als een zorgvuldige, integere professional.

De behandelingen worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed vanuit een aanvullend pakket.

Voor meer informatie:

www.praktijksuzannejanssen.nl

Het heeft wel iets van een leugendetector



Foto: M. Ataya